

# Őszi egészséghét

Egészséges táplálkozás, súlyproblémák elleni küzdelem, ráncok eltüntetése, szépség, fiatalság megőrzése, természetes alapanyagok, testmozgás...stb.  
Ön mit tesz egészsége megőrzéséért???

**SZERETETTEL VÁRJUK AZ ŐSZI EGÉSZSÉGHÉT PROGRAMJAINRA A MŰVELŐDÉSI HÁZBA!**

**Szeptember 25. (kedd) 18.00 óra**

## ◆ Kozmetikai bemutató



Ismerkedjen meg Ön is természetes összetevőkből álló (pl. aloe vera, tengeri kivonatok, antioxidáns vitaminok, kamilla...) arcápoló- ill. dekorkozmetikumokkal, amelyek mind-mind bőrünk védelmét, ápolását, kényeztetését hivatottak biztosítani. Próbálja ki Ön is ingyenesen az **aloe vera** alapú kozmetikai termékcsaládot! Kérjük, sminktükörrel hozzon magával!

...mert ki ne szeretne szép és fiatal maradni???

**Szeptember 28. (péntek) 18.00 óra**

## ◆ Egészségmegőrzés természetesen

– minőségi táplálék-kiegészítők bemutatása

A termékek alapja az **Aloe Vera**. De mire is jó ez a gyógynövény?

Az Aloe Vera táplál (aminosavak, ásványi anyagok, nyomelemek), gyulladáscsökkentő, gombaölő, baktériumölő, vírusölő, fájdalomcsillapító, fertőzés gátló, vérzéscsillapító hatású. Csökkenti a gyógyszerek mellékhatásait, segíti a szervezetet a méregtelenítésben. Gazdag vitaminokban, ásványi anyagokban, ezért a szervezet öngyógyító mechanizmusát is serkenti. Regenerál, gyorsítja a sejtek megújulási folyamatát, ezzel igen jótékonyan befolyásolja az egész szervezet működését.



**Szeptember 30. (vasárnap) 13.00 óra**

◆ **Őszi erdőjáró túra** - indulás a Rothermann-kertből